



# Vom ICH zum WIR

## Teamtraining für eine gelingende Zusammenarbeit

### Hintergrund

- Die meisten Teams können sich ihre Kolleginnen und Kollegen nicht aussuchen, sie werden bunt zusammengewürfelt.
- In Teams und Gruppen ergänzen sich vielfältige Erfahrungen und Stärken der einzelnen Mitglieder zu einem Potenzial, das Unternehmen zur Verfügung steht.

### Ziel

- Grundlagen der Kommunikation und des Miteinander-Arbeitens kennen und in den Alltag integrieren lernen.
- Der Blick auf sich selbst und das Erkennen von Auswirkungen unseres Verhaltens.
- Wir als Team: eine Analyse und der Blick hinter die Kulissen, um daraus Erkenntnisse für gemeinsame Weiterentwicklung mitzunehmen.

### Rahmen & Zielgruppe

- 2 Tage, Teamsetting

### Inhalte

- Kommunikation und Haltung
- Grundlagen der menschlichen Kommunikation
- Meine Haltung mir selbst und anderen gegenüber
- Was treibt mich an? - Bedürfnisse, Motivatoren und Anreizsysteme
- Phasen der Teamentwicklung
- Teamanalyse anhand unterschiedlicher Methoden

